

## Cuaresma 2015 en los Centros de Escuelas Católicas

### *1ª Semana de Cuaresma*

#### *Ciclo B*

*"La sonrisa es una bienvenida universal".*

Max Eastman.

#### **Motivación para celebrar esta 1ª semana:**

Comenzar el lunes de la 1ª semana de Cuaresma 2015 con una reflexión-oración puede ser una buena oportunidad para darle sentido a este tiempo especial, ya sea en clase de religión, tutoría o en la capilla un rato.

Todos los años hay que explicarles qué es la Cuaresma como un tiempo más intenso de reflexión y oración para los creyentes. No es un tiempo triste. Es tiempo de sonreír, de alegría, de hacer la vida grata a otros.

Se puede comenzar con estas preguntas y respuestas:

- ¿Cuánto cuesta una sonrisa?
- *Nada*
- ¿Cuánto beneficio nos puede dar?
- *Mucho*
- ¿Qué tiempo dura?
- *Un instante*
- ¿Cuánto perdura en la memoria?
- *A veces toda la vida*
- ¿Quién es tan rico que no la necesite?
- *Nadie*
- ¿Quién es tan pobre que no pueda regalarla?
- *Nadie*
- ¿Se empobrece el que la da?
- *Al contrario, se enriquece*
- ¿Se puede comprar, vender o robar?
- *Solo se puede ofrecer gratuitamente*
- ¿Y quién es el que está más necesitado de una sonrisa?
- *Aquel que no tiene ninguna para dar*



Sonríe siempre, para no dar a los que no te quieren el placer de verte triste. Y para dar a los que te aman la certeza de que eres feliz

Que sea ésta la *Cuaresma de la sonrisa*, de la alegría. Los cristianos hemos de ser portadores de alegría. El Papa Francisco ha escrito sobre la “alegría del Evangelio”. No merece aceptarse en el Evangelio sino es con alegría.

***Lecturas de esta semana:***

- 1ª lectura. Génesis 9, 8-15. *El pacto de Dios con Noé salvado del diluvio*
- Salmo 24. *Tus sendas, Señor, son misericordia y lealtad para los que guardan tu alianza*
- 2ª Lectura: 1 Pedro 3, 18-22: *Actualmente os salva el bautismo*

+ **Evangelio de Marcos 1, 12-15:** *Se dejaba tentar por Satanás, y los ángeles le servían*

**Vamos a rezar juntos este SALMO-ORACIÓN.**

Y lo vamos a hacer despacio, en dos grupos.

Al iniciar este Tiempo de Alegría,  
es bueno saber dar gracias a la vida y al Dios del amor.  
Y hacerlo con todo el corazón.  
Hacerlo con una sonrisa en los labios.  
Es bueno proclamar por la mañana tu lealtad, Señor,  
y por la noche, ser capaz de darme cuenta  
de que mi vida tiene sentido.

Es bueno decir que tus acciones, Señor,  
son alegría y esperanza para mí.  
Es bueno decirte que las obras de tus manos  
-aunque me olvide con frecuencia-  
son alegría y fiesta para mí.

Al iniciar este Tiempo de Conversión,  
te doy gracias con sinceridad  
por el don maravilloso de la vida.  
Te doy gracias por el montón de posibilidades  
que me proporcionas cada día,  
por la capacidad que has puesto en mí  
de hacer más grata la vida de los demás.



En medio de mis olvidos,  
aún quedan en mí  
fuerzas para darte las gracias,  
y aunque mi fe no es mucha,  
aún hay en mi interior  
algunos retazos de esperanza  
y muchas ganas de amar y ser amado.

Por eso, Señor, hoy no me avergüenzo  
de aceptar que tus obras son grandes.  
Que tus proyectos son buenos y reales  
para el que te busca.  
Que me necesitas para cambiar esta tierra  
que entre todos estamos estropeando.

Da seguridad saber que tú, Señor, sigues creyendo  
en el ser humano, en cada uno de nosotros.  
Da tranquilidad reconocer que Tú cuidas  
de cada uno de nosotros.  
Muchos olvidamos con frecuencia  
que Tú nos quieres a todos con ternura.

Jesús pasó 40 días en el desierto.  
Nosotros queremos seguir sus pasos.  
Por eso, ayúdanos, Señor, a descubrirte,  
a contar contigo por encima  
de nuestros intereses y deseos,  
más allá de nuestras egoísmos  
y visiones pequeñas de las cosas.

Por eso, hoy, queremos darte gracias,  
porque luego quizá se nos olvide.  
Hoy queremos abrirte nuestro corazón  
de par en par,  
para que al menos por un día  
dejemos que tu recuerdo y tu luz  
iluminen toda nuestra vida.

Todos: *Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu santo...*





## + Lectura del Evangelio de San Marcos:

*Después que Jesús fue bautizado en el río Jordán por Juan el bautista, el Espíritu de Dios llevó a Jesús al desierto. Allí vivió cuarenta días, entre las alimañas del desierto, y fue puesto a prueba por Satanás. Y los ángeles le servían.*

Palabra de Dios.

Se les explica muy brevemente este evangelio. Hay que hacerles entender que la cifra “40 días” es simbólica; indica plenitud en la mentalidad del pueblo judío. El diluvio duró 40 días y 40 noches. Los israelitas estuvieron 40 años en el desierto. También Jesús pasó 40 días en el desierto. Por eso llamamos a este tiempo “cuaresma”. También los musulmanes tienen el “ramadán” que dura 40 días. Por tanto, es una fecha simbólica. Una forma de decir “mucho tiempo”.

## Lectura reflexiva. **El Amor y el Tiempo**

Hubo un tiempo en el que en una isla muy pequeña, confundida con el paraíso, habitaban los sentimientos como habitamos hoy la tierra. En esta isla vivían en armonía el amor, la tristeza, el miedo, la esperanza y todos los otros sentimientos. Un día de esos en los que la Naturaleza parece estar de malas, el amor se despertó aterrorizado sintiendo que la isla se estaba inundando.

Pero se olvidó rápido del miedo e hizo todo lo posible en ayudar para que todos los sentimientos se salvaran. Todos corrieron y subieron a sus barcos, llegando a una montaña muy alta, donde podrían ver desde allí cómo la isla se inundaba sin ellos correr peligro alguno.

Sólo el “amor” no se apresuró, el amor nunca se apresura. Él quería quedarse un poco más de tiempo en la isla, pero cuando el agua comenzó a llegarle al cuello y casi se estaba ahogando, se acordó de que no debía morir. Entonces corrió en dirección a los barcos que partieron y gritó en busca de auxilio.



La “riqueza” oyendo su grito, trató de responder que no podría llevarlo ya que con el oro y con la plata que llevaba temía que su barco se hundiera.

Pasó entonces la “vanidad”, que también dijo que no podría ayudarlo, ya que si el amor se había manchado ayudando a los otros, ella, la vanidad, no soportaba la suciedad.

Detrás de la vanidad, venía la “tristeza”, que sentía de forma tan profunda la pena que no quería estar acompañada por nadie, quería viajar sola. Pasó también la “alegría”, pero estaba tan contenta y alegre que no oyó la súplica del amor.

Sin esperanza, el “amor” se sentó sobre la última piedra que todavía veía sobre la superficie del agua y comenzó a menguar, hasta casi desaparecer.

Su llanto era tan triste y compungido que llamó la atención de un anciano que pasaba casi de largo en su barco. El viejito tomó al Amor en sus brazos y lo llevó hacia la montaña más alta, junto a los otros sentimientos que miraban un tanto avergonzados.

Recuperándose, el Amor le preguntó a la Sabiduría quién era el viejito que lo ayudó... Y ésta le respondió:

- El “Tiempo, amiga mía, el Tiempo”.

Entonces el Amor se preguntó:

- ¿Por qué el Tiempo pudo traerme aquí?

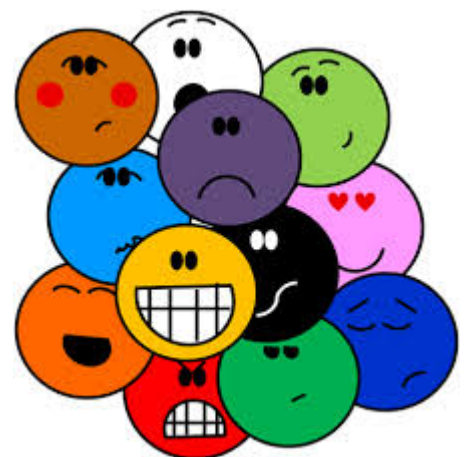
La Sabiduría entonces le respondió:

- Porque solo el Tiempo tiene la capacidad para ayudar al Amor a llegar a los lugares más difíciles y lograr las cosas más insospechadas... Solo con Tiempo, el Amor puede dar sus frutos. El Amor nunca tiene prisa.

\*

***Se puede crear un diálogo:***

- ***¿A qué personajes del cuento nos parecemos a veces con nuestro comportamiento?***



- ¿Hemos sentido alguna vez la ayuda del tiempo para que el amor salga victorioso?
- ¿Cuándo hemos experimentado que el amor y el tiempo son aliados en la vida?

\*



### Actitud positiva para esta semana:

- *Sonreír siempre. **Ayudar a otros con una sonrisa.** No ser rencorosos en ningún momento. Enfadarse lo menos posible. Hacer la vida agradable a los demás, sobre todo en casa.*
- *Que busquen **5 alimentos que ponen de buen humor.** Mostrarlos en clase y decir de qué están compuestos, así se ve claramente que si los toman en Cuaresma, ésta tiene un beneficio para la salud física y no solo espiritual.*
- *Dibujar en **medio folio una “gran sonrisa”** y hablar con el de al lado durante un rato con el folio-sonrisa delante.*

### Oración final de este rato de reflexión:

- *Señor Dios, queremos ser personas alegres. A veces nos cuesta, pero vamos a intentarlo.*

*Ser amigos y discípulos de Jesús es ser amigos de la alegría sincera, no superficial.*

*Ayúdanos a ser alegres sin fingir.  
Ayúdanos a no estar tristes por cualquier motivo.  
Así podremos ayudar a otros a no estar tristes y de malhumor. Amén.*

