

# Cuaresma 2009 en los Centros Educativos Católicos 1ª Semana de Cuaresma

“Todos lo boxeadores saben que es mejor dar que recibir”

Bonavena

## Ciclo B

### Primer domingo de Cuaresma

Texto bíblicos de esta semana:



- **Pacto de Dios con Noé, liberado de las aguas del diluvio (Génesis, 9, 8-15)**
- **Aquello fue un símbolo del bautismo que actualmente os salva (1 Pedro 3, 18-22)**
- + **Era tentado por Satanás y los ángeles le servían (Marcos 1, 12-15)**

## Presentación-Monición de esta semana

### **Monitor.**

Vamos a iniciar el camino cuaresmal como tiempo de cambio, de reflexión personal.

Es muy posible que la “cuaresma” no os diga nada, pero si habáis con vuestro compañeros musulmanes o s dirán de la importancia que tiene para ellos el “ramadán”. En todas las religiones siempre hay un tiempo especial, un paréntesis para purificar el cuerpo y el alma, lo exterior y lo interior.

Los cristianos hemos ido “suavizando” este tiempo pero no lo hemos olvidado.

Insistimos más en el sentido cuaresmal del compromiso con los demás, de la oración como diálogo con Dios, de cultivar actitudes que contribuyan a la paz, al entendimiento mutuo. A eso lo llamamos **CONVERSIÓN**.

Vamos a encender una vela significativa para que nuestro caminar cuente con la presencia de Dios. Esta **VELA** de la **PRESENCIA LUMINOSA** de **DIOS** nos acompañará durante las 5 semanas que dura la Cuaresma.

Así nuestra oración está presidida por esa presencia luminosa de Dios.

**Vamos a rezar juntos este Salmo-oración. Y lo vamos a hacer despacio, en dos grupos.**

Al iniciar este Tiempo de Cambio y Vida Sana,  
es bueno saber dar gracias a la vida y al Dios del amor.

Y hacerlo con todo el corazón.

Es bueno proclamar por la mañana tu lealtad, Señor,  
y por la noche, ser capaz de darme cuenta  
de que mi vida tiene sentido.



Es bueno decir que tus acciones, Señor,  
son alegría y esperanza para mí.

Es bueno decirte que las obras de tus manos  
-aunque me olvide con frecuencia-  
son alegría y fiesta para mí.

Al iniciar este Tiempo Cuaresmal de Conversión,  
te doy gracias con sinceridad  
por el don maravilloso de la vida.

Te doy gracias por el montón de posibilidades  
que me proporcionas cada día,  
por la capacidad que has puesto en mí  
de hacer más grata la vida de los otros.

En medio de mis olvidos,  
aún quedan en mí  
fuerzas para darte las gracias,  
y aunque mi fe no es mucha,  
aún hay en mi interior  
algunos retazos de esperanza  
y muchas ganas de amar y ser amado.



Y aunque a veces te sienta lejano,  
Yo sé que está ahí:  
llenándolo todo,  
impregnándolo todo con tu presencia silenciosa.



Por eso, Señor, hoy no me avergüenzo  
de aceptar que tus obras son grandes.  
Que tus designios son profundos y misteriosos para conmigo.  
Que tus proyectos son buenos y reales para el que te busca.  
Que me necesitas para ser cambiar esta tierra y este mundo  
que entre todos estamos estropeando.

Da seguridad saber que tú, Señor, sigues creyendo  
en el ser humano, en cada uno de nosotros.  
Da tranquilidad reconocer que Tú cuidas  
de cada uno de nosotros.  
Muchos olvidamos con frecuencia  
que tú nos quieres a todos con ternura.

Al iniciar este Tiempo de ecología personal y comunitaria  
ayúdanos, Señor, a descubrirte,  
a contar alguna vez contigo por encima  
de nuestros intereses y deseos,  
más allá de nuestras mezquindades  
y visiones pequeñas de las cosas.

Por eso, en esta mañana, queremos darte gracias,  
porque luego quizá se nos olvide.  
Hoy queremos abrirte nuestro corazón de par en par,  
para que al menos por un día  
dejemos que tu recuerdo y tu luz  
iluminen toda nuestra vida.

Todos: *Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu santo...*



Ahora se lee el *Evangelio* del 1º domingo, aunque la celebración la tengamos cualquier día de la semana.

### + Era tentado por Satanás y los ángeles le servían (Marcos 1, 12-15)

Se puede representar de **forma dialógica**. Uno hace de Jesús y otro de diablo.

Los alumnos pueden representar en grupo cada una de las tentaciones o hacer unos carteles que representen las tentaciones “actuales” a los que ellos y nosotros los mayores nos vemos sometidos.

*Una vez terminado el Evangelio. Se les pide un minuto de silencio.*

*Se les invita a sacar “un lápiz”, no un boli, para que escriban parte del cuento que se va a leer despacio.*



## *El lápiz de mi vida*

Érase una vez un niño que miraba cómo su abuelo escribía una carta. En un momento dado, le preguntó:

- Abuelo, ¿estás escribiendo una historia que nos pasó a los dos? ¿Es una historia sobre mí...?

El abuelo dejó de escribir, sonrió y le dijo al nieto:

- Estoy escribiendo sobre ti, es cierto. Sin embargo, más importante que las palabras es el lápiz que estoy usando. Me gustaría que tú fueses como él cuando crezcas.

El nieto, intrigado, miró el lápiz, pero no vio nada de especial en él, y preguntó:

- ¿Qué tiene de especial ese lápiz?

El abuelo le respondió:

- Todo depende del modo en que mires las cosas. Hay en este lápiz cinco cualidades que, si consigues mantenerlas, harán siempre de ti una persona en paz con el mundo.

*1ª Cualidad:* Puedes hacer grandes cosas, pero no olvides nunca que existe una mano que guía tus pasos. A esta mano le llamamos “Dios” y El siempre te conducirá en dirección a su voluntad.



**2ª cualidad:** De vez en cuando necesitas dejar lo que estás escribiendo y usar el sacapuntas. Esto hace que el lápiz sufra un poco, pero al final estará más afilado. Por lo tanto, debes de ser capaz de soportar algunos dolores, porque te harán mejor persona

**3ª cualidad:** El lápiz siempre permite que usemos una goma para borrar aquello que está mal. Entiende que corregir algo que hemos hecho no es necesariamente algo malo, sino algo importante para mantenernos en el camino de la justicia.

**4ª cualidad:** Lo que realmente importan en el lápiz no es la madera ni su forma exterior, sino el grafito que hay dentro. Por lo tanto, cuida siempre de lo que sucede en tu interior.

**5ª cualidad:** Siempre deja una marca. De la misma manera, has de saber que todo lo que hagas en la vida dejará trazos. Por eso, intenta ser consciente de cada acción.

(A veces me quedo mirando “el texto de la carta de mi vida”, en lugar del lápiz con que la escribo y sus cualidades...)

José Carlos Bermejo, *Regálame más cuentos con salud*, Sal Terrae.

Se les puede hacer copiar las 5 cualidades del lápiz. O dictarles en cuento entero...pero eso ya es mucho para ellos/as.

Para finalizar, invitarles a “sacar punta” al lápiz que han utilizado como símbolo de cómo hemos de ser sensibles y finos ante muchas situaciones.

Acabar rezando esta vez un Padrenuestro.

