

Cuaresma 2012 en los Centro de Escuelas Católicas

Miércoles de Ceniza

*Para ver, has de tener los ojos abiertos.
Para discernir, debes cerrarlos y pensar.*

En la vida hay que pensar antes de actuar.

Motivación para la Cuaresma 2012.

Iniciamos un tiempo de reflexión personal. Hay que saber discernir, distinguir, analizar, sopesar y así poder elegir lo mejor para nuestra vida.

El Miércoles de Ceniza es la puerta de entrada a estas semanas especiales para los cristianos.

En ellas vamos a intensificar nuestra “capacidad para pensar”. No hemos de dejarnos llevar por lo primero que se nos ocurra. Hay que “aprender a pensar”. Y lo vamos a hacer con alguna historia, con algún poema-salmo, con algún cuento.

Por eso, este tiempo cuaresmal es tiempo de reflexión. Vamos a dedicarle al menos un rato cada semana a pensar, orar y decidir.

Vamos a comenzar con esta historia:

Junto al profeta iba un acompañante. Ambos entraron en la ciudad para enseñar. Enseguida se les acercó un seguidor:

- *Señor, en esta ciudad entra y sale la estupidez Sus habitantes son tozudos. Aquí no hay deseos de aprender.*



No lograrás convertir a ninguno de estos corazones de piedra. El profeta, indulgente, respondió:

- *¡Tienes razón!*

Al poco rato, otro miembro de la comunidad, radiante de alegría, se acercó al profeta:

- *Señor, estás en una ciudad afortunada. Sus habitantes anhelan la doctrina verdadera y abren el corazón a tus palabras. El profeta rió indulgente y dijo de nuevo:*

- *¡Tienes razón!*

- *¡Oh, señor, -dijo el acompañante-, al primero le has dicho que tenía razón. También al segundo, que afirma lo contrario, le has dicho que tenía razón. Pero lo negro no puede ser blanco.*

El profeta replicó:

- *Cada persona ve el mundo tal como espera verlo. ¿Para qué contradecir a ambos? Uno ve el mal, el otro ve el bien. ¿Afirmarías tú que alguno de los dos ve algo falso, cuando aquí, al igual que en todas partes, las personas son malas y buenas a la vez? Lo que me dicen no es falso, sino sólo incompleto.*

Con los más pequeños (2º,3º,4º de la ESO) se puede hacer un pequeño diálogo sobre esta historia breve.

*

Hoy comenzamos la Cuaresma con **el Miércoles de Ceniza**.

Es algo que gusta a los más jóvenes (también a los mayores). Les parece algo exótico. Creen que tiene un valor importantísimo, cuando de hecho su importancia radica sólo en “lo simbólico” como inicio de un camino, como reflexión de nuestra condición humana, como toma de conciencia de nuestra naturaleza defectuosa, limitada, llamada a la conversión y el cambio. Que no es poco.

Lecturas para este día

- 1ª lectura: **Libro de Joel 2, 12-18.** *Rasgad los corazones y no las vestiduras*
- **Salmo 50.** *Misericordia, Señor, hemos pecado*
- 2ª lectura: **2 Corintios 5, 20- 6,2.** *Reconciliaos con Dios; ahora es tiempo favorable*

+ **Evangelio: Mateo 6, 1-6, 16-18.** *Tu Padre, que ve en lo secreto, te lo pagará.*

Vamos a seguir un esquema similar para estas semanas:

- Una introducción que nos sitúe y ambiente
- Un salmo recitado despacio
- Una lectura bíblica; por lo general el evangelio del domingo
- Una lectura narrativa o cuento que ayude a la reflexión
- Algún símbolo, una peticiones, un compromiso, una oración final.
- Que todo ello dure unos 20 minutos. Se puede “celebrar” cada semana cuaresmal bien en la clase, bien en la capilla. Pero para evitar el trasiego, será mejor crear un clima en la misma clase y terminar la cuaresma en la capilla, en el mismo lugar donde comenzó el Miércoles de Ceniza.
- Hay que preparar bien este momento semanal. Siempre hay algún alumno/a dispuestos a prepararlo previamente. Lleva tiempo, sin duda. Improvisar es fatal; da sensación de desinterés y de que no se cree en lo que se está celebrando. Y ellos/as lo notan. Es preferible hacer menos, pero que esté coordinado, preparado, que tenga un ritmo.



Inicio de la Celebración de la Ceniza

Se les invita a llevar a la capilla una hoja y un boli.

Entrada lo más silenciosa posible en la capilla. Hay una vela grande en medio de un bol de cerámica, (en casi todos los colegios hay algún plato grande de cerámica adornando paredes, hoy se descuelga para usarlo). La vela encendida es símbolo de la vida que se consume y que a la vez da luz y calor. Explicárselo.

- Se hace el saludo inicial. Explicándoles qué es la Cuaresma. y por qué se inicia con el Miércoles de Ceniza.
- Se reparte la hoja con el salmo de reflexión

Salmo de reconsideración de nuestra vida limitada

Yo sé que me quieres, Señor, porque eres bueno,
porque tienes un corazón sensible, perdóname;
limpia mis bajos fondos de todo lo que es negativo
y de mis caídas continuas, levántame.

Sé que soy pecador y me siento como tal, ante Ti, Señor.
Me alegra saber que eres Padre y Madre a un mismo tiempo,
y aunque sé que eres justo y recto,
sabes aceptarme y quererme más allá de la justicia
y de lo que soy cada día.

Sé que tú me miras fijamente
y amas lo profundo y limpio dentro de mí,
y me amas cálidamente como amigo silencioso.
Abrázame y tu afecto cambiará mi corazón,
Sé mi amigo y caminaré hacia la cumbre.

Devuélveme que lo perdí, el gozo y la alegría,
y así toda mi vida será una fiesta agradecida.
Somos amigos: olvida el mal que hice,
y ayúdame con tu amistad a renovarme.

Dámela la alegría de tu salvación.
Te lo pido con un corazón sincero
para así contar contigo en cada instante.
Les diré a otros que tus caminos son formidables,
y que no tengan miedo al fracaso y se fíen plenamente de ti.

Dame vida, pues yo amo el vivir,
Tú que eres el Dios de la vida,
y con ella diré a los demás que contigo todo es posible.
Abre mi corazón y mis labios hacia ti, Señor,
para que te diga cuánto cuento contigo.



Monitor:

- Líbrame, Señor, de ser un eterno quejica de todo
- ***Líbrame de mis quejas infundadas***

Monitor:

- Líbrame, Señor, de ser perezoso
- ***Líbrame de la pereza***

Monitor:

- Líbrame, Señor, de ser desconfiado a cada paso
- ***Líbrame de la desconfianza***

Monitor:

- Líbrame, Señor, de ser una persona triste
- ***Líbrame de la tristeza***

Monitor:

- Líbrame, Señor, de ser orgulloso
- ***Líbrame del orgullo***

Monitor:

- Líbrame, Señor, de ser envidioso
- ***Líbrame de la envidia***

Todos responden:

- *Señor, ten piedad*
- *Cristo, ten piedad*
- *Señor, ten piedad:*

Doblad al hoja en cuatro partes.

Mientras se lee el Evangelio, cada uno tiene encerrada su hoja en una mano

Después se lee el EVANGELIO del día: Mateo 6,1-6. 16 - 18

No practiquéis vuestra religión delante de los demás solo para que os vean. Si hacéis eso, no obtendréis ninguna recompensa de vuestro Padre que está en el cielo.

Cuando ayudes a los necesitados no lo publiques a los cuatro vientos, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles para que la gente. Los elogie. Os aseguro que con eso ya tienen su recompensa. Tú, por el contrario, cuando ayudes a los necesitados, no se lo cuentes ni siquiera a tu más íntimo amigo. Hazlo en secreto, y tu Padre, que ve en lo secreto, te dará su recompensa.



Cuando ayunéis no pongáis el gesto compungido, como los hipócritas, que aparentan aflicción para que la gente vean que estás ayunando. Tú, cuando ayunes, lávate la cara y arréglate bien, para que la gente no advierta que estás ayunando. Solamente lo sabrá tu Padre, que está a solas contigo, y él te dará su recompensa.

Palabra del Señor

. No se comenta. Aunque puede hacerse, pero la celebración es mejor que tenga su ritmo de pequeños silencios.

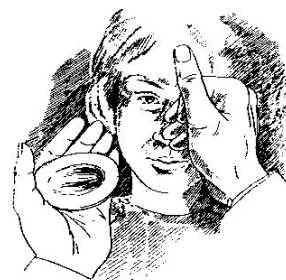
* Se hace un poco de silencio.

* Se les explica qué es la “ceniza”, qué simboliza.

* Y se pasa a la bendición de la ceniza.

* Se les pide que tengan su papel junto a su corazón mientras se reza la oración de bendición de la ceniza

Bendición y Recepción de la Ceniza



Oración:

Con actitud sincera le pedimos a Dios, nuestro Padre, que bendiga estas cenizas que vamos a imponer sobre nuestra frente, y le decimos:

- *Señor Dios, que caminas al lado de los que saben reconocer sus faltas, fallos y errores, bendice + estas cenizas que quieren simbolizar nuestro deseo de conversión y de reconciliación. Ayúdanos a repensar nuestra vida, a renovar nuestra fe. para que así vivamos más en armonía con todos. Haz que experimentemos a través de los demás tu misericordia y perdón. Líbranos de todo lo que es negativo en nosotros.*

Sólo así podremos llegar al día de Pascua sintiéndonos nuevos, resucitados y podamos seguir creyendo en Ti, en los demás y en nosotros mismos.

Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

Se les invita a pasar despacio.

Según van pasando, se les pide que antes de recibir la ceniza, arrojen su papel en la bolsa de la basura que está en el suelo o sobre una mesita. No es necesario explicar el simbolismo de “la bolsa de la basura”, pero puede hacerse.

Antes se les dice la frase que van a escuchar al recibir la ceniza:

+ *Conviértete y cree en el Evangelio*



Se les pide que respondan **Amén**.

Vuelven a su sitio.

- Se procura (cosa difícil) que estén un rato en silencio antes de leerles esta anécdota histórica

Aprendiendo historia en la celebración de la reconciliación:

Lo que voy a contar es histórico y de él he leído varias versiones que tienen detalles algo diferentes, pero eso no cambia su sentido y contenido principal.

El hecho es del siglo XV, es decir de la época en que los reyes y la nobleza estaban literalmente privilegiados, incluso por la Iglesia. Un privilegio exclusivo de Su Majestad el Rey y la Reina era que se confesaban estando sentados, no de rodillas. Incluso en una versión he leído que el que se arrodillaba era el sacerdote que les confesaba, pero esto me cuesta creerlo.

Isabel la católica buscaba un buen sacerdote para que fuera su confesor y consejero. Le indicaron que el Cardenal Cisneros era la persona más apropiada para eso y la cosa pasó cuando se confesó con él por primera vez.

Isabel, como siempre, se sentó para confesarse, pero Cisneros le dijo:

- *Majestad, perdone, pero para confesarse, arrodílese. Usted ahora no es la reina de España, sino una simple pecadora.*
Y cuenta la historia que la Reina dijo a los que le habían aconsejado:
- *Este es el confesor que yo buscaba.*

- No hay que aprovechar esta anécdota para decirles: “No veis, es necesario confesarse...” No, ni mucho menos. Simplemente hay que hacerles ver la necesidad del reconocimiento y arrepentimiento de las acciones negativas. Y, sobre todo, hay que saber encontrar a la persona capaz de comprenderte y perdonarte.
- También, sobre todo a los más pequeños, se les puede leer este cuento en el que se habla de la “necesidad de tener fe” en la vida. Fe en las pequeñas cosas que es lo que mueve las grandes acciones. Este cuento vale igual para los más pequeños que para los mayores.

Cuento, El elefante y la alondra: “¡Si tuvierais fe..!”

El elefante y la alondra eran amigos. La alondra le señalaba al elefante los rincones más sombreados de la selva, y el elefante protegía con su presencia nocturna el nido de la alondra de serpientes voraces y ardillas rapaces.

Un día el elefante le dijo a la alondra que sentida hacia ella una profunda envidia por poder volar.

- *¡Cuánto me gustaría remontarme por los aires, ver la tierra desde las alturas, llegar a cualquier sitio en cualquier momento! Pero con este peso... ¡esto es imposible, amiga alondra!*

La alondra le dijo que era muy fácil. Se quitó con el pico una pluma de la cola y le dijo:

- *Aprieta fuerte esta pluma en la boca, y agita rápidamente las orejas arriba y abajo. Ya verás cómo lo consigues...*

El elefante hizo lo que la alondra le había dicho.



Apretó con fuerza la pluma en la boca para que no se fuese, y comenzó a agitar sus grandes orejas arriba y abajo con toda su energía. Poco a poco notó que se levantaba, despegaba, se sostenía en el aire y podía ir donde quisiese por lo aires con toda facilidad. Vio la tierra desde las alturas, vio los animales y los hombres, cruzó por lo alto el río profundo que había marcado el límite de su territorio, exploró paisajes desconocidos, y volvió al fin feliz y contento a aterrizar al sitio donde había dejado a la alondra.

- *No sabes cuánto te agradezco esta pluma milagrosa, le dijo.*

Y se la guardó cuidadosamente detrás de su enorme oreja para volver a usarla en cuanto quisiera volar otra vez.

La alondra le contestó:

- Oh, esa pluma...La verdad es que no vale nada. Se me iba a caer de todos modos, y era inútil. Pero tenía que darte algo para que creyeras, y se me ocurrió eso. Lo que te hizo volar fue lo bien que agitaste las orejas... y la fe en esa pluma insignificante, mi querido amigo.

Se les puede pedir que lo comenten, sobre todo a los más pequeños. Incluso que hagan un dibujo después para comenzar “con fe en las pequeñas cosas” este tiempo de cuaresma.

Terminadas estas lecturas se les puede invitar, como gesto simbólico, a ponerse de rodillas un instante; se recoge la “bolsa de la basura”, se cierra y se les invita a rezar un Padrenuestro.

Ahora, podemos ir en paz.

Cada agente de pastoral adapta esta sugerencia de celebración a su centro, a las edades de sus alumnos.

