

EL CAMINO DE CUARESMA

Patricia y Nacho 2015

		18 AYUDA Sé generoso con tu tiempo, tus cosas, tu dinero	19 ENCARA Haz frente a tu realidad. ¿Cuáles son tus cadenas? ¿Cuál es tu cruz?	20 LIBÉRATE Apaga el teléfono, el ordenador o la tele un rato	21 DÉJATE SANAR ¿Qué necesita ser curado en ti?	22 NOMBRA Identifica tus tentaciones y piensa cómo vencerlas
23 ATIENDE Las necesidades de los demás, compartiendo, ayudando, amando.	24 REZA El Padre Nuestro desde el corazón. Detente en cada frase y hazla nueva en ti.	25 COMPARTE La palabra de Dios con alguien.	26 PIDE Ve a misa y pide que tu fe sea más fuerte.	27 PON PAZ No guardes rencor, pon paz en tu alma.	28 AMA No sólo al que te lo pone fácil, sino a quien más te cuesta.	1 ESCAPA De la tentación de la comodidad, acércate a tus hermanos.
2 NO JUZGUES A los demás, evita las críticas y la visión negativa de la realidad.	3 DÉJATE SER PEQUEÑO Acepta tu pequeñez y evita la soberbia y el orgullo.	4 OFRÉCETE Para esa tarea que nadie quiere hacer.	5 MIRA lo que posees, ¿cuánto hay que realmente no necesitas?.	6 LIMPIA Deshazte del lastre que el día a día te va paralizando	7 VUELVE Reconcíliate con Dios. El Padre siempre desea tu vuelta	8 BRILLA Deja que Dios-Eucaristía de luz a tu vida
9 BUSCA Hacer el bien, no la recompensa de los que te rodean	10 SIETE VECES Ayuda hoy a los demás. ¿Son muchas?.	11 REVISA ¿Has hecho un Dios a tu medida, un Dios de leyes cómodas?.	12 UNE Busca hoy la manera de ser unión y no división, en casa, en el trabajo...	13 RECUERDA Que amando a los demás, estás amando a Dios.	14 ADORA Encuentra un momento en tu día para acercarte a Dios en el sagrario.	15 CREE ¡Dios existe! ¡Y te ama con locura! ¡Celebra esta genial alegría!.
16 CONFÍA En la Palabra de Dios y en su acción constante en tu vida	17 AGRADECE A tu comunidad su amor, su compañía en el camino, su ayuda.	18 ALABA Lee hoy el evangelio y alaba a Dios en tu vida	19 ORA Por tu padre, da gracias por él a Dios	20 HABLA De tu fe y de la acción de Dios en tu vida	21 ELIGE ¿Qué es más fuerte en ti: el mensaje de Dios o el del mundo?.	22 PON Tu angustia en manos de Dios y susurra: en ti confío.
23 NO CULPES Evita echar la culpa a los demás, es mejor perdonar	24 ATIENDE Dios siempre está presente en tu vida. Descúbrelo en lo pequeño	25 DEJA Tus miedos, abre como María tu corazón con confianza	26 ABRE El corazón: para entender a Dios, no sirven razonamientos de este mundo	27 ASUME Dios está en ti, tu cuerpo es su templo, tu corazón su morada.	28 PARA Y pregúntate cómo vivirás esta Semana Santa.	29 DECIDE ¿Qué morirá y resucitará en ti durante esta semana?.